



## Extra kurser i markarbete/hoppning för juniorer torsdagar 16.30 - våren 2010

### **Kurs 1 för Grupp 2**

För dig som vill träna lite extra hoppning, kanske har som mål att starta debutant hoppning under våren. I kursen ingår markarbete, enkel hinder, enklare serier och ban hoppning. Det blir mycket träning på ryttares hopsits, balans och följsamhet.

Kursstart: 7/1-10 samling 16.10  
7/1, 14/1, 21/1, 28/1 och 4/2

Pris 1000 kr

### **Kurs 2 för minior + - Grupp 1**

Markarbetskurs med mycket bommar och lite enkel hinder. Det blir mycket träning på ryttares hopsits och balans.

Kursstart: 11/2-10 samling 16.10  
11/2, 18/2, 25/2 och 3/3

Pris 800 kr

### **Kurs 3 för Grupp 1**

Hopp och markarbetskurs med mål att hoppa en enklare bana sista gången.

Kursstart: 18/3-10 samling 16.10  
18/3, 25/3, 1/4, 8/4 och 15/4

Pris 1000 kr

### **Kurs 4 för Grupp 2**

För dig som vill få tillfälle att träna hoppa mer tävlingslika hinder.

Kursstart: 22/4-10  
22/4, 29/4, 6/5, 20/5 och 27/5

Pris 1000 kr

Rådfråga din ridlärare innan du anmäler dig: välkommen med din anmälan till personalen. Samma avboknings regler som lektions ridning men kurstillfällena får ridas igen på hopp lektioner.

